

# PHYSIOMER<sup>®</sup> OTO



Un nuovo modo di prenderti cura delle tue orecchie

## Perchè è importante l'igiene dell'orecchio ?

Tutti noi produciamo cerume, per impedire a polvere, sporcizia e batteri di entrare all'interno delle orecchie. Normalmente il cerume si sposta lentamente verso l'esterno dell'orecchio, dove viene lavato via. Tuttavia a volte il cerume può accumularsi eccessivamente, formando il tappo di cerume che blocca l'orecchio. L'utilizzo regolare di PHYSIOMER OTO aiuta a prevenire la formazione del tappo di cerume e mantiene le orecchie fresche, pulite e libere.

## Perchè utilizzare PHYSIOMER OTO ?

L'orecchio è un organo delicato e dev'essere trattato con cura per evitare irritazioni ed infezioni.

PHYSIOMER OTO è sterile e contiene solo il 100 % di siero di mare naturale, ricco di oligoelementi e sali minerali naturali come i bicarbonati, che disperdono delicatamente il cerume e la sporcizia senza causare irritazioni.

## PHYSIOMER OTO – L'esperto nella cura delle orecchie

- Rimuove delicatamente l'eccesso di cerume e sporcizia.
- Previene la formazione del tappo di cerume.
- Agisce favorendo il naturale processo di pulizia delle orecchie.
- Riduce la consistenza del tappo di cerume e ne facilita l'estrazione da parte del medico.
- Efficacia e tollerabilità clinicamente testate\*.

## Ingredienti

- Acqua di mare isotonica, naturale e priva di agenti chimici.
- Formula sterile, ricca in bicarbonati che aiutano a dissolvere il cerume.
- pH adattato alla fisiologia del condotto uditivo.
- Non contiene gas propellenti.
- Sicuro per tutta la famiglia (dai 6 mesi d'età).

## Posologia

Per il miglior risultato, utilizzare PHYSIOMER OTO inizialmente 1 volta al giorno per 10 giorni, e dunque ridurre a 2-3 volte alla settimana.

**Per persone soggette all'accumulo di cerume, esposizione alla polvere o a prodotti chimici per la pulizia e per prevenire la formazione di tappi di cerume:**

1 spruzzo per orecchio, 2-3 volte a settimana.

**In caso di occlusione dell'orecchio e per favorire il flusso di residui di cerume:** 2-3 spruzzi per orecchio, dopo l'applicazione di gocce ceruminolitiche.

**Per gli utilizzatori di apparecchi acustici per assicurare un funzionamento ottimale del dispositivo:** 1 spruzzo per orecchio, 2-3 volte a settimana.

Per maggior comodità, si consiglia di utilizzare PHYSIOMER OTO nella doccia o nella vasca da bagno. Per evitare un senso di vertigine utilizzare il prodotto da seduti.

## Istruzioni per l'uso



1. Inserire l'erogatore nell'apposito foro.
2. Inserire il dito indice all'interno dell'erogatore.

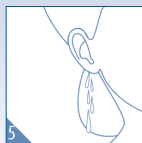


3. Inserire l'erogatore nell'orifizio del condotto uditivo senza spingere. Mantenere la testa dritta e premere l'erogatore per 1-3 secondi.
4. Massaggiare delicatamente la base dell'orecchio per 5-10 secondi.

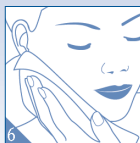
Premere l'erogatore

Attendere

5. Inclinare lentamente la testa da un lato per far uscire la soluzione.
6. Asciugare delicatamente con una salviettina pulita. In caso di eccessiva produzione di cerume, lasciare agire il prodotto per 10 minuti. Ripetere la procedura fino a 4 volte se necessario.
7. Lavare l'erogatore con acqua calda dopo ogni uso.



Inclinare



Asciugare

8. Continuare ad utilizzare PHYSIOMER OTO 2-3 volte alla settimana per aiutare a mantenere le orecchie sane e pulite e prevenire la formazione del tappo di cerume.

Se i sintomi persistono, contattare il medico.

Per evitare la sensazione di freddo sul timpano, possibile causa di disturbi dell'equilibrio nei soggetti più sensibili, conservare PHYSIOMER OTO a temperatura ambiente. Usare il prodotto a temperatura ambiente tra 20°C e 25°C per evitare la sensazione di freddo. Puoi passare la bottiglia sotto acqua calda per scaldare la soluzione.

Ultima revisione: Settembre 2018



# PHYSIOMER<sup>®</sup> OTO

Un nuovo modo di prenderti cura delle tue orecchie

## Domande frequenti

### Perché ho un eccesso di cerume ?

Alcune persone sono maggiormente soggette rispetto ad altre a produrre cerume in eccesso, per varie ragioni tra cui :

**Fisiologia :** Un condotto uditivo stretto potrebbe trattenere l'eccesso di cerume. Ciò avviene spesso nei bambini.

**Utilizzo di bastoncini di cotone :** L'utilizzo di bastoncini di cotone può spingere il cerume più a fondo nell'orecchio, rendendolo compatto e bloccando il condotto uditivo.

**Ambiente :** Lavorare in ambienti polverosi o sporchi, specialmente all'aperto, può indurre l'orecchio a produrre cerume in eccesso per impedire alle particelle di entrare nel condotto uditivo.

**Utilizzo frequente di apparecchi acustici/auricolari :** Posizionare qualsiasi cosa all'interno dell'orecchio può bloccare il naturale scorrimento del cerume verso l'esterno, causando la formazione del tappo di cerume.

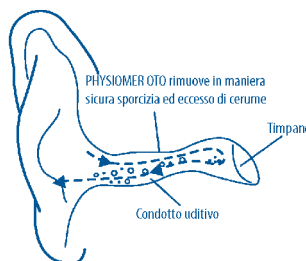
**Nuoto/immersioni :** Immergere frequentemente le orecchie nell'acqua può contribuire ad una produzione eccessiva di cerume.

**Peluria :** Soprattutto negli uomini, un condotto uditivo ricco di peli può trattenere il cerume ed impedire che venga espulso naturalmente.

### Come mi accorgo se ho un tappo di cerume ?

Ci sono diversi sintomi che possono indicare la presenza del tappo di cerume, tra cui :

- Difficoltà uditive, in una o in entrambe le orecchie
- Dolore in una o in entrambe le orecchie
- Fischi o ronzii nelle orecchie
- Una sensazione di blocco all'interno delle orecchie
- Sordità temporanea dopo aver nuotato o essersi immersi
- Senso di vertigine o perdita dell'equilibrio



### Perché i bastoncini di cotone sono pericolosi ?

L'utilizzo regolare di bastoncini di cotone all'interno del condotto uditivo può spingere il cerume più a fondo nell'orecchio, rendendolo compatto e favorendo la formazione del tappo di cerume e l'insorgenza dei disturbi ad esso collegati.

Dottori e specialisti sconsigliano l'utilizzo di bastoncini di cotone all'interno dell'orecchio.

### È sicuro utilizzare PHYSIOMER OTO regolarmente ?

A differenza di tanti altri prodotti per rimuovere il cerume, non ci sono restrizioni alla frequenza con cui si può utilizzare PHYSIOMER OTO.

La soluzione PHYSIOMER OTO non è aggressiva, e preserva il naturale strato protettivo di cerume all'interno dell'orecchio, rimuovendone l'eccesso e la sporcizia.

All'interno di PHYSIOMER OTO sono utilizzati solamente ingredienti sicuri e di origine naturale – in particolare PHYSIOMER OTO non contiene perossido di idrogeno e urea che può risultare molto irritante per i delicati tessuti dell'orecchio.

### Come si dovrebbero sentire le mie orecchie dopo aver utilizzato PHYSIOMER OTO ?

La prima volta che si utilizza PHYSIOMER OTO si potrebbe avvertire una sensazione di freddo temporaneo e riempimento mentre la soluzione è nell'orecchio.

Questa sensazione dovrebbe passare quando si piega la testa per far uscire dall'orecchio la soluzione in eccesso. Utilizzando PHYSIOMER OTO in maniera continuativa, queste sensazioni si ridurranno e si avvertiranno le orecchie pulite e libere.

### Non sembra che PHYSIOMER OTO venga diffuso direttamente dentro l'orecchio.

Il getto a fontanella di PHYSIOMER OTO è il più delicato possibile. L'erogatore è stato appositamente sviluppato insieme agli otorini per adattarsi alla forma dell'orecchio e consentire un lavaggio confortevole, evitando ogni contatto con il delicato timpano.

## Precauzioni

Non utilizzare in caso di dolore all'orecchio, infezione all'orecchio, "otite del nuotatore", timpano perforato, presenza di apparecchi transtimpanici (yoyo), disturbi dell'equilibrio, pregressi interventi chirurgici sull'orecchio, presenza di corpi estranei nell'orecchio, presenza di tappo di cerume duro o ostruttivo (indicato da difficoltà uditive, dolore, fischi o ronzii, sensazione di blocco, sordità temporanea dopo aver nuotato o dopo la doccia).

Non utilizzare su bambini al di sotto dei 6 mesi. Non utilizzare dopo la data di scadenza indicata sulla confezione. Consultare un medico prima dell'uso se si è diabetici o si hanno problemi di immunosoppressione. Non inserire alcun oggetto (cotton fioc, penna...) nelle orecchie prima o dopo l'uso. Se sei soggetto a capogiri, usalo mentre sei seduto. In caso di una sensazione di ostruzione dell'orecchio persistente **INTERROMPERE** l'uso e consultare un medico. Non asciugare eccessivamente il condotto uditivo dopo l'uso, poiché ciò potrebbe causare irritazione o infiammazione. Non usare se la confezione ha perso il suo aspetto originale. Solo per uso esterno. Tenere fuori dalla portata e dalla vista dei bambini. Potresti avvertire una sensazione di occlusione dell'orecchio che scomparirà rapidamente quando inclinerai la testa per consentire al lavaggio di defluire.